

Vad gör man vid skada/olycka?

Vid allvarlig olycka (1)

Detta kan du göra själv:

1. Larma räddningstjänsten, 112
2. Hjälpa skadade om det är möjligt och du har kunskap
3. Meddela närmaste chef

Vid allvarlig olycka (2)

Med instruktioner från chef/arbetsledare kan du också hjälpa till med att:

4. Ordna vägvisare som möter ambulans/brandkår
5. Säkra olycksplatsen, spärra av området
6. Se till att någon följer skadade till sjukhus

Vid allvarlig olycka (3)

Chef/arbetsledare ansvarar för att

7. Anhöriga kontaktas
8. Skyddsombudet får information
9. Arbetsgivaren anmäler till
Arbetsmiljöverket inom 24 timmar
10. Samla alla berörda / kontakta även UE
11. Erbjuda nödvändigt stöd

Vid allvarlig olycka (4)

Chef/arbetsledare ska också

12. Låta alla få möjlighet att kontakta sina anhöriga
13. Upprätta kontaktnät för kvällen/telefonlista
14. Meddela tid för återsamling nästa dag

Vid brand

Förenklat gäller

- **Rädda** dem som är i fara om du kan
- **Varna** andra i riskområdet
- **Larma** enligt den rutin som finns
- **Släck** om det är möjligt

Om du larmar

Säg

- ditt namn
- varifrån du ringer
- vilken olycka som har hänt
- hur många som är skadade
- på vilket sätt de är skadade

Första hjälpen

Första hjälpen innebär

- att hjälpåtgärder omedelbart vidtas på plats vid olycksfall och akut sjukdom för att återställa och upprätthålla livsviktiga kroppsfunktioner eller hindra vidare skadeutveckling
- åtgärder för att så snabbt som möjligt få den skadade eller sjuke under medicinsk vård.

Du ska ha information om ...

- hur första hjälpen är organiserad på arbetsstället
 - var bårar och förbandsutrustning och annan utrustning för första hjälpen finns
 - vem som kan ge första hjälpen
- om och var det finns ögon- och nödduschar

Du ska också veta ...

- hur ambulans, sjukvårdspersonal och räddningstjänst tillkallas
- adress till arbetsplatsen
- var brandsläckningsutrustning finns
- var återsamlingsplatsen är

Blockera aldrig nödutrustning och utgångar!

- Nödutgångar ...
- Brandsläckningsutrustning ...
- Sjukvårdsutrustning ...
- Nödduschar m m ...

... får aldrig vara blockerade!

Om något är blockerat – hjälp till att åtgärda det!

§§ *Lagar och föreskrifter*

- AFS 1999:07 - Första hjälpen och krisstöd



Arbetsuppgifter

- Vad gör du om någon fallit och verkar allvarligt skadad?
- Hur ska du agera vid brand?